



Kinaesthetics
Pflegende Angehörige



Kinaesthetics

Sich entlasten und wirksam helfen

Kinaesthetics für Pflegende Angehörige

Einladung zu einer Veranstaltung des
Förderverein Diakonie - Krankenpflegeverein Ruit
Brücke in den Alltag

Mittwoch **2. Juli 2025**, 17.00-ca. 19.00 Uhr

Treffpunkt Ruit, Scharnhäuser Straße 25, Ostfildern-Ruit

Alle Aktivitäten des täglichen Lebens sind mit Bewegung verbunden. Daher ist die Betreuung und Pflege von Menschen mit Bewegungsunterstützung verbunden.

Bedeutsam ist dabei, **wie** die Bewegungsunterstützung gestaltet wird.

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung bei alltäglichen Aktivitäten. Die Qualität unserer meist unbewussten Bewegungsmuster hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung und Lebensgestaltung. Kinaesthetics hilft, sensibler zu werden für die eigene Bewegung und davon ausgehend Bewegungsunterstützung zu gestalten. Im Programm "Kinaesthetics Pflegende Angehörige" lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ihre eigene Bewegungskompetenz zu entwickeln und diese zu nutzen, um ihre Angehörige / Zugehörige in ihren täglichen Aktivitäten zu unterstützen.

Bei der Veranstaltung wird über die Grundlagen des Konzeptes Kinaesthetics für Pflegende Angehörige informiert und das Thema anhand von praktischen Beispielen entfaltet. Fragen der TeilnehmerInnen sind willkommen.

Die Referentin ist Krankenschwester, Pflegeexpertin und Kinaesthetics-Trainerin mit mehr als 50 Jahren Berufserfahrung. Schwerpunkt ihrer Arbeit heute ist Kinaesthetics in den Bereichen Pflege, Pflegende Angehörige, Lebensqualität im Alter, Kreatives Lernen und Gesundheit am Arbeitsplatz.

Referentin:

Uta Bornschein

Schurwaldstraße 8, 73760 Ostfildern
uta.bornscheinb@kinaesthetics-net.de
0711/412133



Partnerin
Kinaesthetics
Deutschland



Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der BARMER Pflegekasse